M.TOWER THE FOOD BASE

30.11.2026 - 06.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Lauchsuppe | Paprikawürfel (VN) **4,90 €** **8,90 €**	Mexikanischer Bohnensuppe(V) **4,90 €** **8,90 €**	Meerrettichsuppe | Schnittlauch (VN) **4,90 €** **8,90 €**	Gemüsebrühe | Steckrübe | Bohnen | Bohnenkraut (VN) **4,90 €** **8,90 €**	Erdnusssuppe | Limette | Koriander (VN) **4,90 €** **8,90 €**
Plant based	Geschmorte Möhren | Gemüsecouscous | Rosinen | Basilikum-Minzsauce | Granatapfelkerne (VN) **9,50 €**	Tandoori Spitzkohl | Gewürzreis | Raita | Erdnüsse (VN) **9,50 €**	Gemüse-Paprikaš | Geschmortes Gemüse | Feta | Drillingskartoffeln (V) **9,50 €**	Kichererbsen-Auberginen-Curry | Kardamomreis (VN) **9,50 €**	Rote Bete Gnocchi | Herbstliches Ofengemüse | Gepickelte Äpfel (VN) **9,50 €**
Pan Asia	Bibimbap - Koreanisches Reisgericht | Gemüse | Rinderhack (R) **15,90 €**	Japan Style Bowl | Edamame | Wakame-Algensalat | Sushireis | Yakisobasauce | Avocado | Sesam (VN) **14,90 €**	Rindfleisch Chili-Zwiebel-Kokossauce I Glasnudeln (R) **16,90 €**	Gebratene Reisnudeln Hähnchenbrust I Gemüse (G) **15,90 €**	
Around the world	Kohlroulade I Kartoffelstampf I Rotkohl Salat (S) **14,90 €**	Szegediner Gulasch | Schweinefleisch | Sauerkraut | Kümmelkartoffeln | Saure Sahne (S) **15,90 €**	Paniertes Putenschnitzel | Bunter Reis | Brokkoli I Jus (G) **15,90 €**	Flammkuchen Kürbis I Speck I Ziegenkäse (S) **14,90 €**	Paniertes Seelachs Burger | Kartoffelsalat | Remoulade (F) **15,90 €**
Dessert	Schokopudding | Hafermilch | Vanillesauce | Haselnuss-Krokant (VN) **4,90 €**	Griechischer Joghurt | Cranberries | Datteln | Minze **4,90 €**	Pfirsichquark | Apfel | Schokoraspel (V) **4,90 €**	Feelgood Smoothie | Möhre | Orange | Banane | Ingwer (VN) **4,90 €**	Dessert Variation(V) **4,90 €**

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.

M.TOWER
THE FOOD BASE

30.11.2026 - 06.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(1)	(bc)	(1, 3, au)	(1)	(1, ap)
Plant based	(aw, uw, go, bc)	(2, 3, 5, ap, ay)	(9, am)	(1, 2, aw, uw, ay)	(3, au)
Pan Asia	(ac, af, ay, as)	(1, 3, 5, aw, uw, ap, ay, as)	(1, 2, 4, aw, uw, ay)	(1, 4, aw, uw, ay, as)	
Around the world	(1, 3, aw, uw, au)	(1, aw, uw, gb, am)	(1, aw, uw, gb, bc)	(2, 3, aw, uw, nr, am)	(Y, 2, 3, 5, aw, uw, af, bm)
Dessert	(aw, go, an, sh)	(am)	(am)	(3, 5)	(1, 3, aw, uw, au)