M.TOWER
THE FOOD BASE

M.TOWER THE FOOD BASE

23.11.2026 - 29.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					Gäste
Starter & Soup	Pilzrahmsuppe | Schnittlauch (V)	Minestrone | Nudeln | Kräuter (VN)	Vegane Rahmsuppe Karottenscheiben I Ingwer (VN)	Süßkartoffelcremesuppe Petersilie (V)	Knollenselleriesuppe | Petersilie (VN)
	4,90 € **8,90 €**	**4,90 €** **8,90 €**	**4,90 €** **8,90 €**	**4,90 €** **8,90 €**	**4,90 €** **8,90 €**
Plant based	Reibekuchen | Apfelmus (V)	Türkische Bowl | Bulgursalat | Tomaten | Gurken | Zucchini | Fladenbrot (VN)	Gegrillter Hokkaido Kürbis | Steckrüben-Apfelstampf | Lauchzwiebeln | Radicchio | Schnittlauch-Dip (VN)	Gemüse-Vollkornreispfanne | Schwarze Linsen | Karotten | Pastinaken | Erbsen | Ajvar | Kräuter (VN)	Wirsingpfanne | Schupfnudeln | Champignons | Meerrettichsauce (VN)
	9,50 €	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**
Pan Asia	Poke Bowl Shrimps | Basmatireis | Edamame | Curry-Mango (F)	Rotes Thai-Curry | Asiagemüse | Hähnchen | Mungobohnenkeimlinge | Reisnudeln (G)	Kokos-Hühnereintopf | Koriander | Gemüse | Basmatireis | Pilze (G)	Biryanireis | Tandoori-Hähnchenbrust | Gurken-Minz-Dip (G)	Panko-Kabeljau | Basmati-Gemüsereis | Wakamesalat | Sriracha | Teriyaki-Sesamsauce (F)
	14,90 €	**14,90 €**	**14,90 €**	**14,90 €**	**15,90 €**
Around the world	Putengeschnetzeltes in Zitronensauce I Gnocchi (G)	Frikadelle | Pfeffersauce | Kartoffelsalat | Karotten (S/R)	Paniertes Schweineschnitzel I Glasierte Karotten I Pommes Frites (S)	Flank Steak | Chili-Maiskolben | Red Coleslaw | Süßkartoffelpüree (R)	Bratwurst | Apfelrotkohl | Kartoffelpüree (S)
	15,90 €	**15,90 €**	**15,90 €**	**16,90 €**	**14,90 €**
Dessert	Obstsalat (VN)	Grüner Smoothie | Ingwer | Feldsalat | Spinat | Banane (VN)	Ananasquark | Schokoladensauce (V)	Granatapfeljoghurt mit Apfel(V)	Süßer Hüttenkäse | Kirschen (V)
	4,90 €	**4,90 €**	**4,90 €**	**4,90 €**	**4,90 €**

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.

M.TOWER
THE FOOD BASE

23.11.2026 - 29.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(1, am)	(aw, uw, bc)	(1, 5)	(1)	(1, bc)
Plant based	(3, aw, uw, ae, am)	(2, 4, aw, uw, as)	(1, 3, 5, aw, go, ay)	(1, bc)	(1, 3, aw, uw, ay, au)
Pan Asia	(8, ac, ae, ay, am, bm)	(1, 4, aw, uw, ay)	(3, 5, ay, bm)	(2, 3, 5, ay)	(1, 2, 3, 5, 8, aw, uw, ae, af, ay, as)
Around the world	(1, aw, uw, ae)	(1, 3, aw, uw, gb, ae, am, bm, au)	(aw, uw, ae)	(1, 3, ay, bm, au)	(1, 3, 25, 7, aw, uw, gb, ay, bm, au)
Dessert	(1)	(5, bc)	(am)	(am)	(am)