


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Harira Marokkanische Suppe Linsen Kichererbsen Reis Gemüse (VN) CO2 Wert/Port.: 77g Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal 3,90 €	Maissuppe Schwarzer Sesam Schnittlauch (VN) CO2 Wert/Port.: 62g Energie pro Portion: 491 kJ, 117 kcal 3,90 €	Gemüsesuppe Frühlingzwiebeln (VN) CO2 Wert/Port.: 78g Energie pro Portion: 356 kJ, 86 kcal 3,90 €	Kartoffel-Lauchsuppe Majoran Petersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 29g Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal 3,90 €	Weißer Bohnensuppe Lauchzwiebeln (VN) CO2 Wert/Port.: 97g Energie pro Portion: 792 kJ, 189 kcal 3,90 €
Plant Based	Caponata Salat Auberginen Tomaten Sellerie Oliven Gebratener Romana (VN) CO2 Wert/Port.: 428g Energie pro Portion: 1176 kJ, 281 kcal 9,00 €	Low Carb Überbackenes Gemüse Tomatensauce Petersilienpesto (VN) CO2 Wert/Port.: 317g Energie pro Portion: 1555 kJ, 372 kcal 9,00 €	Mexiko Bowl Schwarze Bohnen Tomaten Mais Mango-Chili-Dressing Quinoa (VN) CO2 Wert/Port.: 511g Energie pro Portion: 3165 kJ, 757 kcal 9,00 €	ROOT Bowl Karotte Kartoffeln Zwiebeln veganer Kräuter-Sourcream (VN) CO2 Wert/Port.: 290g Energie pro Portion: 1813 kJ, 434 kcal 9,00 €	Couscous Auberginen Tomaten Oliven-Kapern-Tapenade (VN)  CO2 Wert/Port.: 478g Energie pro Portion: 1735 kJ, 414 kcal 9,00 €
Pan Asia	Japanisches Tonkatsu Schnitzel vom Hähnchen Knusprige Panade Krautsalat/Gurkensalat Reis BBQ Sauce (G) CO2 Wert/Port.: 2166g Energie pro Portion: 4455 kJ, 1064 kcal 14,50 €	Thai Curry Gemüse (Hähnchen) Jasminreis Erdnuss (VN) CO2 Wert/Port.: 840g Energie pro Portion: 2359 kJ, 566 kcal 13,50 €	Rinderhackfleisch mit Weißkohl "Asia" und Basmatireis (R) CO2 Wert/Port.: 1793g Energie pro Portion: 7486 kJ, 1789 kcal 13,50 €	Frühlingsrolle - Süß-Sauer Sauce, Gemüse und Reis (V) CO2 Wert/Port.: 382g Energie pro Portion: 2934 kJ, 701 kcal 13,00 €	0,00 €
Mediterran	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Around the world	Pizza mit Schinken und Champignons (S) CO2 Wert/Port.: 1114g Energie pro Portion: 3722 kJ, 890 kcal 11,00 €	Geschnetzeltes von der Pute mit Pilzrahmsauce Marktgemüse Spätzle (G) CO2 Wert/Port.: 809g Energie pro Portion: 1713 kJ, 409 kcal 13,50 €	Cordon Bleu vom Hähnchen Rahmsauce Bratkartoffeln Beilagensalat (G) CO2 Wert/Port.: 969g Energie pro Portion: 3034 kJ, 724 kcal 14,50 €	Cheeseburger mit Sesambun Cheddar Röstzwiebel Fritten (R) CO2 Wert/Port.: 1275g Energie pro Portion: 3406 kJ, 814 kcal 14,00 €	Spanische Paella Reis Gemüse (Fisch)(Hähnchen) Aioli Zitrone CO2 Wert/Port.: 1291g Energie pro Portion: 2961 kJ, 709 kcal 12,00 €
Dessert	Schokoladenpudding Erdnussbutter (V) CO2 Wert/Port.: 315g Energie pro Portion: 1024 kJ, 244 kcal 3,90 €	Mirabellenquark Rosinen (V) CO2 Wert/Port.: 317g Energie pro Portion: 589 kJ, 140 kcal 3,90 €	Topfen mit Honig Beerenkompott (V) CO2 Wert/Port.: 58g Energie pro Portion: 757 kJ, 180 kcal 3,90 €	Waldfruchtjoghurt Heidelbeeren (V) CO2 Wert/Port.: 282g Energie pro Portion: 390 kJ, 94 kcal 3,90 €	Süßer Kokos-Basmatireis Mangokompott (VN) CO2 Wert/Port.: 122g Energie pro Portion: 727 kJ, 175 kcal 3,90 €
Dessert	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €