




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	<p>Italienische Minestrone (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 9g Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal 3,60 €</p>	<p>Bayrische Schwammerlsuppe mit Schnittlauch(V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 255g Energie pro Portion: 728 kJ, 174 kcal 3,60 €</p>	<p>Gelbe Paprikacremesuppe (V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 125g Energie pro Portion: 395 kJ, 94 kcal 3,60 €</p>	<p>Quinoa-Reis Bowl mit Ei, Champignon, Möhre, Spinat, schwarzer Sesam, körniger Frischkäse und Erbsen-Mayonnaise (V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 687g Energie pro Portion: 3188 kJ, 767 kcal 3,60 €</p>	<p>Süßkartoffel Bowl mit gebratenen Pilzen, Hüttenkäse und Wildkräutersalat (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 515g Energie pro Portion: 2246 kJ, 536 kcal 3,60 €</p>
Plant Based	<p>Good-Life-Bowl mit Rucola, Linsen, Reis, Tofu und Rote Bete (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 422g Energie pro Portion: 2098 kJ, 500 kcal 10,00 €</p>	<p>Pikantes Kartoffel-Paprika-Gulasch (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 548g Energie pro Portion: 959 kJ, 229 kcal 10,00 €</p>	<p> Spitzkohlpfanne mit Süßkartoffelpüree (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 357g Energie pro Portion: 1576 kJ, 375 kcal 10,00 €</p>	<p>Veganes Kartoffelcurry mit Kokos und Gemüse(VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 495g Energie pro Portion: 1707 kJ, 409 kcal 10,00 €</p>	<p>Gemüse-Paella mit Vollkornreis und Guacamole (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 624g Energie pro Portion: 1632 kJ, 390 kcal 10,00 €</p>
Pan Asia	<p>Japche Glasnudeln Spinat Paprika Austernpilze Sesam Spring roll (V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 317g Energie pro Portion: 1067 kJ, 255 kcal 13,50 €</p>	<p>Mapadubu Rinderhackfleischpfanne Tofu Chilipaste (R)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 1133g Energie pro Portion: 1657 kJ, 396 kcal 13,50 €</p>	<p>Thai Curry mit Gemüse, Chicken Brust und Reis (G)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 624g Energie pro Portion: 2039 kJ, 489 kcal 13,50 €</p>	<p>Seelachsfilet / Teriyaki sauce / Reis (F)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 750g Energie pro Portion: 631 kJ, 151 kcal 13,50 €</p>	<p>Yaki Udong Pan fried Udong Nudel mit Pork tempura und Austern Sauce (S)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 477g Energie pro Portion: 2021 kJ, 482 kcal 13,50 €</p>
Mediterran	<p>Pasta mit Chorizo, Oliven und tomatisierter Carbonarasauce (S)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 696g Energie pro Portion: 3316 kJ, 793 kcal 12,50 €</p>	<p>Hausgemachte Pizza mit Schinken, Paprika und Rucola (S)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 1349g Energie pro Portion: 3703 kJ, 886 kcal 12,50 €</p>	<p>Polenta mit Kirschtomaten und Rucola (VN)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 1267g Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal 12,50 €</p>	<p> Pasta Frutti di mare mit feinem Gemüse in Tomatensauce (F)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 952g Energie pro Portion: 3055 kJ, 729 kcal 12,50 €</p>	<p>Pizza Quattro Formaggi (V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 581g Energie pro Portion: 4259 kJ, 1018 kcal 12,50 €</p>
Around the world	<p>Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Specksauce (S)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 724g Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal 14,50 €</p>	<p>Picatta vom Hähnchen mit Thymiankartoffeln und fruchtiger Tomatensauce(G)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 843g Energie pro Portion: 2591 kJ, 617 kcal 14,50 €</p>	<p>Rotbarsch mit Gremolata Zitroneveloute und Salzkartoffeln (F)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 1891g Energie pro Portion: 2695 kJ, 645 kcal 14,50 €</p>	<p> Frikadelle mit Zwiebelsoße, Bratkartoffel und Salat (R)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 627g Energie pro Portion: 2373 kJ, 566 kcal 14,50 €</p>	<p>Bratwurstschnecke mit Kartoffelsalat (S)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 759g Energie pro Portion: 2660 kJ, 635 kcal 14,50 €</p>
Dessert	<p>Heidelbeeryoghurt mit Cashewkernen (V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 81g Energie pro Portion: 639 kJ, 152 kcal 3,60 €</p>	<p>Beerengrütze mit Streusel.(V)</p> <p>CO2 Wert/Port.: 766g Energie pro Portion: 1285 kJ, 306 kcal 3,60 €</p>	<p>Ingwer-Creme Brulee</p> <p>CO2 Wert/Port.: 661g Energie pro Portion: 1688 kJ, 403 kcal 3,60 €</p>	<p>Ingwer-Bananen-Lassi</p> <p>CO2 Wert/Port.: 181g Energie pro Portion: 389 kJ, 93 kcal 3,60 €</p>	<p>Buttermilch-Dessert Heidelbeere</p> <p>CO2 Wert/Port.: 314g Energie pro Portion: 882 kJ, 210 kcal 3,60 €</p>
Dessert	<p>CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €</p>	<p>CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €</p>	<p>CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €</p>	<p>CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €</p>	<p>CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €</p>