




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Kürbis-Kokos-Cremesuppe (VN)	Karottencremesuppe (V)	Rote Linsensuppe mit Kokos (VN)	Blumenkohlcremesuppe (V)	Selleriecremesuppe (V)
	CO2 Wert/Port.: 324g Energie pro Portion: 1887 kJ, 452 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 155g Energie pro Portion: 508 kJ, 122 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 96g Energie pro Portion: 441 kJ, 105 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 52g Energie pro Portion: 360 kJ, 86 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 110g Energie pro Portion: 515 kJ, 124 kcal 3,60 €
Plant Based	Curry-Selleriepüree, Austernpilze, geschmorte Birnen und Kürbiskerne (VN)	 Gemüse gebraten an Tomatensoße mit Vollkornreis (VN)	Veganer Auberginen-Tofu-Topf mit Sesamkartoffeln aus dem Ofen (V)	 Flammkuchen mit Kichererbsen, zweierlei Radieschen und Zwiebel-Feigen Chutney (VN)	 Salat von geschmorten Karotten und Bohnen mit Haselnüssen (VN)
	CO2 Wert/Port.: 334g Energie pro Portion: 2959 kJ, 707 kcal 10,00 €	CO2 Wert/Port.: 708g Energie pro Portion: 2032 kJ, 485 kcal 10,00 €	CO2 Wert/Port.: 623g Energie pro Portion: 1766 kJ, 421 kcal 10,00 €	CO2 Wert/Port.: 724g Energie pro Portion: 3239 kJ, 774 kcal 10,00 €	CO2 Wert/Port.: 364g Energie pro Portion: 2361 kJ, 565 kcal 10,00 €
Pan Asia	Dakgomtang Hühncheneintopf mit Rettich und Lauch (G)	Sogogiyajaebookum geschmortes Rindfleisch mit grünen Bohnen, Ingwer und Knoblauch (R)	Daejiksambok Scheiben vom Schweinebauch Kimchi Tofu	Veganes Khao Pad Gebratener Reis Gemüse Erdnuss	Zzazangbap Würfel von der Schweinebrust in schwarzer Bohnensauce und Gurkenstreifen (S)
	CO2 Wert/Port.: 687g Energie pro Portion: 758 kJ, 182 kcal 13,50 €	CO2 Wert/Port.: 4559g Energie pro Portion: 3254 kJ, 777 kcal 13,50 €	CO2 Wert/Port.: 694g Energie pro Portion: 1971 kJ, 471 kcal 13,50 €	CO2 Wert/Port.: 362g Energie pro Portion: 2106 kJ, 503 kcal 13,50 €	CO2 Wert/Port.: 1403g Energie pro Portion: 4015 kJ, 959 kcal 13,50 €
Mediterran	Pasta mit Knoblauch, Peperoni, Pinienkernen und Zucchini (V)	Pizza Bianca mit Wurzelgemüse und Bacon (S)	Risotto mit Radicchio und Gorgonzola (V)	Pasta mit buntem Gemüse an Kräutersauce (V)	Überbackene Penne Bolognese (R)
	CO2 Wert/Port.: 690g Energie pro Portion: 2356 kJ, 563 kcal 12,50 €	CO2 Wert/Port.: 1262g Energie pro Portion: 4360 kJ, 1041 kcal 12,50 €	CO2 Wert/Port.: 962g Energie pro Portion: 3076 kJ, 734 kcal 12,50 €	CO2 Wert/Port.: 612g Energie pro Portion: 2525 kJ, 602 kcal 12,50 €	CO2 Wert/Port.: 986g Energie pro Portion: 2603 kJ, 622 kcal 12,50 €
Around the world	Gebackene Calamari mit Knoblauchdip und Pommes frites(F)	Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis und Krautsalat (R)	Matjes-Hausfrauen Art - Petersilienkartoffeln (F)	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilze, Marktgemüse und Pasta(G)	Zanderfilet mit Schmandkraut, Zwiebelconfit und Drillingskartoffeln (F)
	CO2 Wert/Port.: 994g Energie pro Portion: 3018 kJ, 721 kcal 14,50 €	CO2 Wert/Port.: 1619g Energie pro Portion: 2475 kJ, 591 kcal 14,50 €	CO2 Wert/Port.: 1146g Energie pro Portion: 3149 kJ, 752 kcal 14,50 €	CO2 Wert/Port.: 2406g Energie pro Portion: 1656 kJ, 396 kcal 14,50 €	CO2 Wert/Port.: 633g Energie pro Portion: 1951 kJ, 465 kcal 14,50 €
Dessert	Apfelstrudel mit Vanillesauce (V)	Kirschjoghurt (V)	Panna Cotta mit Ananasgrütze(V)	Mango-Papaya-Lassi	Buttermilch-Dessert Heidelbeere
	CO2 Wert/Port.: 736g Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 82g Energie pro Portion: 422 kJ, 100 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 559g Energie pro Portion: 222 kJ, 53 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 381g Energie pro Portion: 438 kJ, 105 kcal 3,60 €	CO2 Wert/Port.: 314g Energie pro Portion: 882 kJ, 210 kcal 3,60 €
Dessert					
	CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €	CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €	CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €	CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €	CO2 Wert/Port.: 0g 0,00 €