M.TOWER THE FOOD BASE

09.11.2026 - 15.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Kartoffelcremesuppe (V) Petersilie **4,90 €** **8,90 €**	Gemüsebrühe I Risoni-Nudeln I Gemüse I Petersilie (G) **4,90 €** **8,90 €**	Pürierte Markerbsensuppe | Sonnenblumenkerne (VN) **4,90 €** **8,90 €**	Gemüse-Gulaschsuppe I Kartoffeln I Paprika (V) **4,90 €** **8,90 €**	Cremige Sauerkrautsuppe | Geräuchertes Paprikapulver | Schnittlauch (VN) **4,90 €** **8,90 €**
Plant based	Quinoa-Reispfanne | Champignons | Grüne Bohnen | Karotten I Peacamole | Leinsamen (VN) **9,50 €**	Semmelknödel I Waldpilzrahmsauce I glasiertes Wurzelgemüse I Kräuter(VN) **9,50 €**	Mediterrane Bowl | Pasta | Getrocknete Tomaten | Artischocken | Karotten | Gurken | Rucola | Balsamicodressing (VN) **9,50 €**	Gnocchi | Tomatensauce | Spitzkohl | Blattspinat | Brösel (VN) **9,50 €**	Hokkaido aus dem Ofen I Reibekuchen | Wildkräutersalat | Mangochutney (VN) **9,50 €**
Pan Asia	Japchedebap Glasnudeln I Gemüse (VN) **15,90 €**	Goi Ga- Vietnamesischer Salat Hähnchenbrust (G) **14,90 €**	"Chicken Korma" Hähnchenfleisch I würziger Kormasauce I Basmatireis (G) **14,90 €**	Loaded Mashed Potatoes | Korean Style | Kimchi | Rinderhack | Sesamöl (R) **14,90 €**	Tipp des Tages **14,90 €**
Around the world	Lammgulasch Spitzkohl I Risoleekartoffel (X) **16,90 €**	Rindergulasch Paprika-Bratensauce I Spätzle I Petersilie (R) **16,90 €**	Schweineschnitzel "Wiener Art" Pommes frites I Zitrone (S) **15,90 €**	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art I Röstitaler (S) **15,90 €**	Blackened Seelachs | Crispy Rice Salad | Ketjap Manis (F) **15,90 €**
Dessert	Lauwarmer Apfel-Streusel | Pflaumenkompott (VN) **4,90 €**	Schokoladenpudding | Vanillesauce (VN) **4,90 €**	Porridge | Apfelwürfel | Agavendicksaft | Mandelhobel (VN) **4,90 €**	Smoothie | Mango (VN) **4,90 €**	Griechischer Joghurt | Honig | Walnüssen **4,90 €**

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.

M.TOWER
THE FOOD BASE

09.11.2026 - 15.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(am, bc)	(aw, uw, bc)	(1)	(1, aw, uw, bc)	(1)
Plant based		(1, 3, aw, uw, ae, am, au)	(3, aw, uw, an, sa, au)	(3, aw, uw, ae)	
Pan Asia	(1, 2, 4, 5, aw, uw, ay, as)	(1, 4, 5, aw, uw, ap, ay)	(5, am, an, sa)	(1, 3, aw, uw, ay, bm, as)	(1, 2, 3, 7, aw, uw, gb, am)
Around the world	(au)	(1, aw, uw, gb, ae)	(8, aw, uw)	(am)	(1, 2, 4, aw, uw, ae, af, ap, ay, am, as)
Dessert	(1, 3, aw, uw)	(aw, go, an, sa)	(aw, go, ay, an, sa)	(ay)	(am, an, sw)