M.TOWER
THE FOOD BASE

M.TOWER THE FOOD BASE

02.11.2026 - 08.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Blumenkohl creme suppe I Sonnenblumenkerne (V) **4,80 €** **8,90 €**	Kürbiscremesuppe (V) **4,90 €** **8,90 €**	Tomatensuppe | Petersilie (VN) **4,90 €** **8,90 €**	Lauchcremesuppe (V) **4,90 €** **8,90 €**	Waldpilzsuppe (V) **4,90 €** **8,90 €**
Plant based	Schupfnudelpfanne | Champignons | Herbstgemüse (VN) **9,50 €**	Herbstpfanne | Drillinge | Rosenkohl | Möhren | Pilze | Rote Zwiebeln | Dip (VN) **9,50 €**	Asia Bowl | Broccoli | Edamame | Gurkensalat | Basmati | Sesam-Ingwersauce (VN) **9,50 €**	Cremige Maispolenta | Bohnen | Pfifferlinge | Rucola (VN) **9,50 €**	Curry-Linsen | Frittierte Auberginen | Süßkartoffeln (VN) **9,50 €**
Pan Asia	Gelbes Thai Curry | Frittierter Tofu | Buntes Gemüse | Jasminreis (VN) **14,90 €**	Chicken Tikka Masala Hähnchenbrust I Kokosmilch I Blattspinat I Basmatireis (G) **14,90 €**	Hähnchencurry I Ananas I Basmatireis (G) **14,90 €**	Gebratene Mie-Nudeln Gemüse I Hähnchenstreifen (G) **14,90 €**	Tipp des Tages **14,90 €**
Around the world	Hähnchen mit Ziegenkäse im Speckmantel | Prinzessbohnen | Rosmarinkartoffeln (G/S) **15,90 €**	Schweineroulade | Jäger Art | Röstkartoffeln | Karottengemüse (S) **15,90 €**	Paniertes Hähnchenbrustschnitzel Bratensauce I Rosmarinkartoffel I Brokkoli (G) **15,90 €**	Geschmortes Hirschgulasch | Rosenkohl | Semmelknödel (X) **16,90 €**	Kabeljaufilet | Fenchelgemüse | Kurkumasauce | Wildreismischung (F) **15,90 €**
Dessert	Vanillequark | Brombeeren (V) **4,90 €**	Schokocreme | Avocado | Limette (VN) **4,90 €**	Grießpudding | Kirschgrütze | Mandeln (VN) **4,90 €**	Superfood-Obstsalat | Kurkuma | Haferflocken | Soja-Joghurtalternative | Agavendicksaft (VN) **4,90 €**	Dessert Variaton **4,90 €**

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.

M.TOWER
THE FOOD BASE

02.11.2026 - 08.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(am)	(1)		(am)	(aw, uw, am)
Plant based	(aw, uw, go)		(1, 4, aw, uw, ap, ay, as)	(1, aw, uw, ay)	(1, 4, 5, aw, uw, ay, as)
Pan Asia	(1, 4, aw, uw, ap, ay)	(5)	(aw, uw, am)	(1, 2, 4, aw, uw, ae, ay)	(1, 2, 3, 7, aw, uw, gb, am)
Around the world	(1, 2, 3, am)	(1, 3, aw, uw, gb, au)	(1, aw, uw, gb)	(aw, uw, ae, am)	(1, aw, uw, af, am)
Dessert	(1, am)	(3, 8, ay)	(aw, uw, ay, an, sa)	(1, 3, aw, go, ay)	(am)