



M.TOWER THE FOOD BASE

26.10.2026 - 01.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Maissuppe Kürbiskerne Petersilie (VN)	Karottencremesuppe (V)	Süßkartoffelsuppe Chili Kokosmilch (VN)	Vegane Wirsingcremesuppe (VN)	Rote Bete Suppe Kümmel Petersilie (VN)
	4,90 €8,90 €	4,90 €8,90 €	4,90 €8,90 €	4,90 €8,90 €	4,90 €8,90 €
Plant based	Dreierlei Kohl Blech-Kartoffeln Geröstete Cashews Ajvar (VN)	Gratinierter Chicoree Rote Bete Gnocchi Fetakäsealternative Pumpernickel (VN)	Rainbow Bowl Bulgur Rote Bete Kürbiskerne Schwarze Linsen Radieschen (VN)	Mediterrane Gerstenpfanne Kürbis-Ratatouille Rucola Erbsenpesto Mandeln (VN)	Geschmorter Spitzkohl Quinoa Champignons Pfeffer-Dip
	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €
Pan Asia	Miso Ramen Udon Nudeln Spinat Pilze Sesam (VN)	Nasi Goreng Reispfanne Hähnchenstreifen Gemüse (G)	Okonomiyaki Japanischer Weißkohl-Pfannkuchen Pulled Chicken Gurken Koreanische BBQ-Sauce (S)	Gelbes Thai-Curry Asiagemüse Hähnchen Mungobohnenkeimlinge Jasminreis (G)	
	14,90 €	14,90 €	14,90 €	14,90 €	
Around the world	Baked Burrito Chicken Paprika Mais Bohnen Käse Gemüsereis Salsa (G)	Metzgerfrikadelle Paprikasauce Kartoffel-Karottenpüree Cremiges Erbsen Gemüse (R)	Paniertes Schweineschnitzel Paprikasauce Pommes frites (S)	Geschmorter Kasselerlachs Cremiges Gemüse Petersilienkartoffeln (S)	Hamburger Pannfisch Bratkartoffeln Senfsauce Gurkensalat (F)
	15,90 €	15,90 €	16,90 €	15,90 €	15,90 €
Dessert	Walnuss-Mousse	Sojajoghurtalternative Agavendicksaft Süße Mandeln (VN)	Apfelcreme Zimt Trauben (VN)	Panna Cottapudding Himbeersauce Krokant (V)	Dessert Variaton
	4,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.



26.10.2026 - 01.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(1)	(am)	(5)	(1)	(1, bc)
Plant based	(1, an, sc)	(1, aw, uw, nr, ay)	(2, 3, 5, aw, uw, ay, au)	(aw, gb, an, sa)	(2, RM, ae, am)
Pan Asia	(1, 3, 4, 5, aw, uw, ay, as, au)	(1, 2, 4, aw, uw, ay)	(2, 3, 5, 6, aw, uw, ay, bm, as)	(1, 4, aw, uw, ay)	
Around the world	(1, 2, aw, uw, am, bm)	(1, aw, uw, gb, ae, ay, am)	(1, aw, uw, gb)	(1, 2, 3, 7, aw, uw, gb, bc, au)	(1, 2, 3, 8, aw, uw, af, bm)
Dessert	(aw, gb, am, an, sw)	(3, ay, an, sa)		(am, an, sh)	(am)