



M.TOWER THE FOOD BASE

21.09.2026 - 27.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Tomaten-Paprika-Chilisuppe (VN) 3,90 € 7,90 €	Brokkolisuppe Schnittlauch (VN) 3,90 € 7,90 €	Gemüsebrühe Wurzelgemüse Kichererbsen Reis (VN) 3,90 € 7,90 €	Lauchcremesuppe (VN) 3,90 € 7,90 €	Blumenkohlsuppe Sesam (VN) 3,90 € 7,90 €
Plant based	Kascha Buchweizenpfanne Erbsen Brokkoli Bohnen Beilagensalat Kürbiskern-Vinaigrette (VN) 9,00 €	Sommergemüse BBQ-Kartoffeln Ajvar Schnittlauch (VN) 9,00 €	Pasta Belugalinsen Pilze Pangrattato (VN) 9,00 €	Spätzleauflauf Karotten Blumenkohl Bohnen Petersilie (VN) 9,00 €	Kichererbsencurry Blumenkohl Karotten Basmatireis (VN) 9,00 €
Pan Asia	Thai-Rinderhackfleisch Currygemüse Basmatireis (R) 14,90 €	Asia-Mie-Nudelpfanne Wokgemüse Ei Lauchzwiebeln Erdnusssauce (V) 14,90 €	Chicken Tikka Masala Hähnchenbrust Kokosmilch Blattspinat Basmatireis (G) 14,90 €	Bang Bang Cauliflower Bowl Sesam-Jasminreis Asiatischer-Rotkrautsalat Mango-Erdnuss-Dip Sriracha (V) 14,90 €	
Around the world	Harissa-Hähnchen Ofen-Zucchini Kräuter-Bulgur Gurken-Minz-Dip(G) 15,90 €	Hähnchen-Paprikaš mit Drillingskartoffeln (G) 15,90 €	Paniertes Schweineschnitzel Paprikasauce Erbsenreis(S) 15,90 €	Krautschupfnudeln mit Paprika Speck Schnittlauch-Dip(S) 15,90 €	Fisch Zucchini-gemüse Tomaten-Gemüsereis 15,90 €
Dessert	Obstsalat (VN) 3,90 €	Grießpudding Brombeeren (V) 3,90 €	Cheesecakecreme Heidelbeere Keks-Crumble 3,90 €	Apfelquark Getrocknete Aprikosen (V) 3,90 €	Birnen-Quitten-Mascarponecreme Schokoladensauce Krokant (V) 3,90 €

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.

