



M.TOWER THE FOOD BASE

10.08.2026 - 16.08.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste
Starter & Soup	Rote Linsensuppe mit Kokos (VN)		Basilikumcremesuppe (V)		Kichererbsensuppe Broccoli Ras el Hanout (VN)		Blumenkohlcremesuppe Sesam (VN)		Lauchcremesuppe (V)	
	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €
Plant based	Kascha-Buchweizenpfanne Erbsen Broccoli Bohnen Kürbiskern-Vinaigrette (VN)		Sommergemüse BBQ-Kartoffeln Ajvar Schnittlauch (VN)		Flammkuchen Karotten Spinat Rosmarin (VN)		Spätzleauflauf Karotten Blumenkohl Bohnen Petersilie (VN)		Pasta Belugalinsen Pilze Pangrattato (VN)	
	9,00 €		9,00 €		9,00 €		9,00 €		9,00 €	
Pan Asia	Asia-Rinderhack mit Thai-Currygemüse und Basmatireis (R)		Gelbes Thai Curry Hähnchenstreifen Buntes Gemüse Basmatireis (G)		Arabisches Hähnchen-Biryani mit Kardamom, Paprika, Möhren und Basmatireis (G)		Gebratene Mie-Nudeln mit Gemüse und Hähnchenstreifen (G)			
	14,90 €		14,90 €		14,90 €		15,90 €			
Around the world	Harissa-Hähnchenkeule Ofen-Zucchini Kräuter-Bulgur Gurken-Minz-Dip (G)		Spießbraten Geschmorte Karotten Offenkartoffeln Krautsalat (S)		Paniertes Schweineschnitzel Paprikasauce Erbsenreis (S)		Ligurische Pasta Kartoffeln Bohnen Pesto		Gebratener Fisch ZucchiniGemüse Tomaten-Gemüsereis	
	15,90 €		15,90 €		15,90 €		14,90 €		14,90 €	
Dessert	Birnen-Quitten-Mascarponecreme Schokoladensauce Krokant (V)		Obstsalat (VN)		Cheesecakecreme Heidelbeere Keks-Crumble		Kiwi-Smoothie (VN)		Apple Crumble	
	3,90 €		3,90 €		3,90 €		3,90 €		3,90 €	

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit



10.08.2026 - 16.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(5)	(am)	(1)	(am, as, au)	(am, au)
Plant based	(1)		(1, 2, 3, aw, uw, nr, au)	(1, 3, aw, uw, ay)	(3, aw, uw)
Pan Asia	(1, 4, aw, uw, ay)	(1, 4, aw, uw, ay)		(1, 2, 4, aw, uw, ae, ay)	
Around the world	(3, aw, uw, ay)	(1, 3, aw, uw, gb, au)	(1, aw, uw, gb, ae)	(aw, uw)	(1, 8, aw, uw, af)
Dessert	(am, an, sh)	(1)	(1, aw, uw, ae, am, an, sa)	(ay)	(1, aw, uw)