



M.TOWER THE FOOD BASE

20.07.2026 - 26.07.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter
Starter & Soup	Türkische Linsensuppe Möhren Kartoffeln Petersilie (VN)		Tomaten-Paprika-Chilisuppe (VN)		Brokkolisuppe Schnittlauch (VN)		Blumenkohlsuppe Sesam (VN)		
	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	
Plant based	Biryanireis Erbsen Brokkoli Bohnen Salat Kürbiskern-Sauer Creme (VN)		Sommergemüse BBQ-Kartoffeln Vegane Creme Schnittlauch (VN)		Kichererbsen-Auberginen-Curry mit Kardamomreis (VN)		Reisnudeln Karotten Blumenkohl Bohnen Petersilie (VN)		
	9,00 €		9,00 €		9,00 €		9,00 €		
Pan Asia	Thai-Rinderhackfleisch ,Currygemüse Basmatireis (R)		Rotes Hähnchen Curry Basmatireis Sesam (G)		Hähnchencurrygeschnetzeltes ,Süß Sauer Basmatireis (G)		Bang Bang Cauliflower Bowl Sesam-Jasminreis Asiatischer-Rotkrautsalat Mango-Erdnuss-Dip Sriracha (V)		
	14,90 €		14,90 €		14,90 €		13,90 €		
Around the world	Harissa-Hähnchenkeule Ofen-Zucchini Kräuter-Bulgur Gurken-Minz-Dip (G)		Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis und Krautsalat (R)		Cordon Bleu vom Schwein, Blumenkohl Röstli (S))		Rindergulasch Stroganoff Mit Gelbereis und Gemüse (R)		Grill Büfett
	15,90 €		14,90 €		15,90 €		14,90 €		19,50 €
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße (V)		Obstsalat (VN)		Cheesecakecreme Heidelbeere Keks-Crumble (V)		Kiwi-Smoothie (VN)		
	3,90 €		3,90 €		3,90 €		3,90 €		

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit



20.07.2026 - 26.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup			(1)	(1, as)	
Plant based	(1, 5)		(1, 2, aw, uw, ay)	(1, aw, uw, am, bc)	
Pan Asia	(1, 4, aw, uw, ay)	(aw, uw)	(aw, uw, am)	(2, 3, aw, uw, ap, bm, as, au)	
Around the world	(3, aw, uw, ay)	(1, 3, 25, ae)	(2, 3, 7, aw, uw, am)	(1, 5, aw, uw, gb, ay, am, bc, bm, au)	(1, 9, aw, uw, nr, gb, ae, am, an, sa)
Dessert	(2)		(1, aw, uw, ae, am, an, sa)	(ay)	
