

Starter & Soup

Plant Based

Pan Asia

Around the world

M.Tower Lunch

Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Bohnen Cremesuppe mit Frühlingszwiebeln (V)	Rote Thai-Currysuppe mit Karotten und Koriander (VN)	Spargelcremesuppe mit Schnittlauch und Croutons (V)	Kartoffel-Lauchsuppe (VN)	Klassische Gazpacho (VN)
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 444 kJ, 106 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 582 kJ, 140 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 261 kJ, 62 kcal 3,90 €
	Frühlings hot Pot mit Drillinge , Spargel , Möhren Champignons , rote Zwiebeln und Bärlauch-Dip (VN)	Pasta e fagioli - Pasta mit frischen Tomaten , Auberginen Bohnen und Rosmarin (VN)	Tex Mex Bowl Bohnen- und Maissalat , Nachos , Jalapeno-Reis und Guacamole (VN)	Ofen Pak Choi mit Erdnuss-Kokos-Sauce , Basmati-Reis , Frühlingszwiebeln und Sesam (VN)	Spitzkohl - Quinoa Mix Kräutervinaigrette mit knuspriger Brot-Nussmix (VN)
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1618 kJ, 387 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2650 kJ, 633 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1623 kJ, 388 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2579 kJ, 617 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1834 kJ, 438 kcal 9,00 €
	Hähnchen-Korma mit Basmatireis (G)	Rotes Thai Curry mit Hähnchen Reis und Gemüse (G)	Indonesischer Salat Melone , Ananas , Gurke , Koriander , Erdnussdressing und Hähnchenbrust (G)	Hähnchenbrust mit Glasnudelsalat und gebratene Ananas (G)	
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2438 kJ, 582 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 4614 kJ, 1102 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1151 kJ, 274 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2828 kJ, 676 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: 0,00 €
	Lasagne Bolognese mit Tomatensauce und frittiertem Rucola (R)	Spießbraten mit Kartoffel-Gurkensalat und glasierte Zwiebeln (S)	Hähnchen-Gyros im Pita Brot mit Pommes frites und Tzatziki (G)	Curry - Bratwurst mit Pommes frites , Röstzwiebeln und Salat (S)	Gebratenes Rotbarschfilet mit Gemüse-Paprikas , kleine Kartoffeln und Petersiliensauce (F)
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2242 kJ, 535 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1836 kJ, 439 kcal 15,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 3311 kJ, 790 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 4180 kJ, 997 kcal 13,50 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal 14,90 €
	Panzanella Italienischer Brotsalat mit Basilikum (VN)	Hausgemachte Quiche mit einem Salatbouquet (VN)	Pasta mit Spinat-Frischkäse-Sauce (V)	Gebratenen Pilze mit Lauch und Kartoffelwürfel (VN)	Arancini-Reisbällchen mit Tomatensauce (VN)
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 3332 kJ, 796 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 2346 kJ, 561 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 3595 kJ, 859 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 1497 kJ, 357 kcal 6,50 €
	Sojajoghurt mit Erdbeer-Rhabarber-Grütze und Mandeln (VN)	Frisch geschnittener Obstsalat(VN)	Mango Lassi (V)	Johannisbeer-Smoothie (VN)	Waldfruchtjoghurt mit Heidelbeeren (V)
	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 442 kJ, 106 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 332 kJ, 79 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 343 kJ, 82 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 377 kJ, 90 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: Energie pro Portion: 382 kJ, 92 kcal 3,90 €

For food labeling information, check out our Everyday app.