



M.TOWER THE FOOD BASE

09.03.2026 - 15.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Apfel-Currysuppe Kokosmilch Ingwer (VN)	Gebrannte Grießsuppe Schnittlauch (VN)	Süßkartoffel-Kichererbseneintopf (VN)	Kohlrabicremesuppe Schnittlauch (VN)	Zwiebelsuppe Schnittlauch (VN)
	3,90 € 7,90 €	3,90 € 7,90 €	3,90 € 7,90 €	3,90 € 7,90 €	3,90 € 7,90 €
Plant based	Gebratene Polenta-Schnitten Rahmwirsing Karotten Marinierter Kräutersalat (VN)	Süßkartoffel Gebratene Karotten Tomatenpesto Grober Pfeffer Schnittlauch (VN)	Italian Bowl Zucchini Pasta Getrocknete Tomaten Weiße Bohnen Ciabatta Tomaten-Rosmarin-Dressing	Biryani-Reis Tandoori-Tofu Minz-Dip Erdnüsse (VN)	 Gefüllte Aubergine Kürbis Kräuterreis Cashewkerne (VN)
	9,00 €	9,00 €	9,00 €	9,00 €	9,00 €
Pan Asia	Gebratene Nudeln Gemüse (Ei//Hähnchen)	Japchedebap Glasnudeln mit gebratenem Gemüse, Lauch und Sesam (VN)	Bibimbap Koreanisches Reisgericht Austernpilze Süßkartoffel Ei Peperonipaste (V)	Grünes Thai Curry Gemüse Fisch Jasminreis Erdnüsse (F)	
	14,90 €	13,90 €	14,90 €	12,90 €	
Around the world	Gnocchi Ratatouille Hirtenkäse (V)	Gyros Schwein Krautsalat Fritten Zaziki (S)	Pasta al Ragu Geschmortes Rindfleisch Wurzelgemüse Thymian (R)	Jamaikanisches Jerk Pork Bohnenreis Salsa Lauchzwiebeln (S)	Pollo al chilindron Hähnchen Zucchini Schinken Paprika Tomatensauce Patatas Bravas (G)
	13,90 €	15,90 €	14,90 €	14,90 €	14,90 €
Dessert	Porridge Apfelwürfel Agavendicksaft Mandelhobel (VN)	Süßer Milchreisauflauf Kirschen (V)	Buttermilch-Dessert Mango Himbeersauce Mandeln (V)	Smoothie Banane Mango (VN)	Griechischer Joghurt Honig Walnüsse (V)
	3,90 €	3,90 €	3,90 €	3,90 €	3,90 €

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.



09.03.2026 - 15.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(2, 5, aw, uw, ay)	(1, aw, uw)	(ap)	(1, am)	(3, au)
Plant based	(1, aw, uw, ay, au)	(3, aw, uw, an, sa, au)	(2, 3, 4, 9, aw, uw, gb, an, sa, au)	(2, 3, 5, ap, ay)	(9, an, sc, bc)
Pan Asia	(1, 2, 3, 4, 5, aw, uw, ap, ay, bc, as)	(1, 2, 4, aw, uw, ay, as)	(aw, uw, ae, ay, as)	(1, 4, aw, uw, ac, af, ap, ay, as)	
Around the world	(aw, uw, ae, am)	(3, am, au)	(3, aw, uw, bc)	(1, 2, 4, 5, 8, aw, uw, ay)	(au)
Dessert	(aw, go, ay, an, sa)	(am)	(am, an, sa)	(ay)	(am, an, sw)