



M.TOWER THE FOOD BASE

12.01.2026 - 18.01.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste	Mitarbeiter	Gäste
Starter & Soup	Pastinakensuppe Geröstete Kürbiskerne Petersilie (VN)		Broccoli creme suppe Mandel (V)		Spanische Bohnensuppe Süßkartoffel Knoblauch (VN)		Champignonsuppe Schnittlauch (VN)		Sauerkrautsuppe Petersilie Geröstete Brotwürfel (VN)	
	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €	3,90 €	7,90 €
Plant based	Rote Bete Puffer Belugalinsen Erbsenpüree Meerrettich (VN)		Knolle & Kohl Kartoffel-Möhrenstampf Kichererbsen-Grünkohl Sesammöhren Tahina-Dip (VN)		Bohnen-Paprika-Eintopf Pasta Fenchelsaat (VN)		Smokey Roots & Crisps Gesmokte Rote Bete Kartoffelstampf Pastinake Kopfsalat (VN)		Falafel Gemüse-Bulgur Gurken-Minz-Dip Kräuter (VN)	
	9,00 €		9,00 €		9,00 €		9,00 €		9,00 €	
Pan Asia	Noodle Bowl mit Udon-Nudeln, Gemüse, Calamari Ringe(F)		Rotes Thai-Curry Asiagemüse (Hähnchen) Mungobohnenkeimlinge Reismudeln		Koreanische Hackfleisch mit Gochujangpaste Reis Kimchi (R)		Japan Bowl Sushireis Edamame Karotten Wakame Yakisobasauce(VN)			
	13,90 €		13,90 €		13,90 €		12,90 €			
Around the world	Putengeschnetzeltes Pilze Spätzle Schnittlauch(G)		Frikadelle Pfeffersauce Möhren Kartoffelpüree(R)		Blackened Brisket - Gewürzte Rinderbrust Spitzkohl Süßkartoffelpüree(R)		Bratwurst Kartoffelstampf Wirsing Bratensauce Senf(S)		Seelachs Spinat Salzkartoffeln Petersilie(F)	
	14,90 €		14,90 €		15,90 €		14,90 €		14,90 €	
Dessert	Vanillepudding Waldbeergrütze (V)		Zwetschgen-Dinkel-Crumble Gesüßte Creme Powidlmus (VN)		Cheesecakecreme Schokoladensauce		Kaffee-Creme (V)		Walussmousse Karamellsauce	
	3,90 €		3,90 €		3,90 €		3,90 €		3,90 €	

Alle Preise verstehen sich incl. der zur Zeit

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie in unserer Everyday-App.



12.01.2026 - 18.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	(1)	(1, am, an, sa)	(bc)	(1)	(1, aw, uw, nr)
Plant based	(1, 3, aw, uw, ay, bc, au)	(1, 2, 3, aw, go, ay, bc, bm, as, au)	(aw, uw, bc)	(1, 2, 3, aw, uw, ap, bc, au)	(3, aw, uw, ay, bc)
Pan Asia	(aw, ac)	(1, 4, aw, uw, ay, as)	(1, 4, 5, aw, uw, ac, af, ay)	(1, aw, uw, ap, ay, as)	
Around the world	(1, aw, uw)	(1, aw, uw, gb, ae, ay)	(ay)	(1, 3, 7, aw, uw, gb, ay, bm, au)	(1, 8, aw, uw, af)
Dessert	(am)	(1, aw, uw, go)	(ae, am)	(am)	(aw, gb, am, an, sw)