



M.TOWER THE FOOD BASE

35. Week 25.08. - 31.08.2025

Starter & Soup

Plant Based

Pan Asia

Around the world

M.Tower Lunch

Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Steckrübencremesuppe (V)	Fenchelsuppe Lauchzwiebeln (VN)	Brokkolisuppe Schnittlauch (VN)	Blumenkohlsuppe Sesam (VN)	Grill Time auf der Terrasse im Messeturm.
	CO ₂ / Port.: 141,00 g Energie pro Portion: 425 kJ, 101 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 62,00 g Energie pro Portion: 318 kJ, 75 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 50,00 g Energie pro Portion: 306 kJ, 73 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 53,00 g Energie pro Portion: 319 kJ, 76 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 694,00 g Energie pro Portion: 3089 kJ, 736 kcal 3,90 €
	Kascha Buchweizenpfanne Erbsen Brokkoli Bohnen Kürbiskern -Vinaigrette (VN)	Gebratenes Sommergemüse BBQ-Kartoffeln Dip Schnittlauch (VN)	Fitness Buddha Bowl Bunte Linsen Rotkraut Mango Quinoa Avocado Shiso-Kresse (VN)	Spätzleauflauf Karotten Blumenkohl Bohnen Petersilie (VN)	
	CO ₂ / Port.: 135,00 g Energie pro Portion: 1335 kJ, 318 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: 208,00 g Energie pro Portion: 1379 kJ, 328 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: 392,00 g Energie pro Portion: 3498 kJ, 835 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: 301,00 g Energie pro Portion: 2877 kJ, 685 kcal 9,00 €	CO ₂ / Port.: 0,00 €
	Gebratene Mie-Nudeln Gemüse Hähnchenbruststreifen (G)	Gelbes Thai Curry Hähnchenbrust Bunttes Gemüse Reis (G)	Hambaksteak Koreanische Frikadelle Schwein & Rind BBQ Sauce Reis (S/R)	Knuspriges Tempura-Fisch Gelber Basmatireis Teriyaki Asiatischer Gurkensalat (F)	
	CO ₂ / Port.: 1.153,00 g Energie pro Portion: 2346 kJ, 559 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: 908,00 g Energie pro Portion: 2454 kJ, 587 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: 1.608,00 g Energie pro Portion: 2633 kJ, 626 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: 792,00 g Energie pro Portion: 2676 kJ, 639 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: 0,00 €
	Shawarma Hähnchenstreifen Falafel Tahina Salat Scharfe Kartoffeln (G)	Mediterranes Putengulasch Gnocchi a la Provence (G)	Schweineschnitzel "Jäger Art" Pommes frites (S)	Currywurst Pommes frites Röstzwiebeln (S/R)	Grill Time auf der Terrasse im Messeturm.
	CO ₂ / Port.: 830,00 g Energie pro Portion: 3824 kJ, 910 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: 1.511,00 g Energie pro Portion: 4171 kJ, 996 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: 2.103,00 g Energie pro Portion: 1953 kJ, 673 kcal 14,90 €	CO ₂ / Port.: 831,00 g Energie pro Portion: 3520 kJ, 840 kcal 12,90 €	CO ₂ / Port.: 694,00 g Energie pro Portion: 3089 kJ, 736 kcal 14,90 €
	Käsetortellini Zucchini-Tomatenragout (NV)	Süßkartoffel -Schupfnudel Spitzkohl Champignons Karotten (V)	Schafskäsecreme Sautierten Balsamico Tomaten (V)	Bruschetta Tomate Avocado auf Salatnest (V)	
	CO ₂ / Port.: 336,00 g Energie pro Portion: 1929 kJ, 458 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: 281,00 g Energie pro Portion: 1226 kJ, 294 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: 1.249,00 g Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: 162,00 g Energie pro Portion: 1411 kJ, 339 kcal 6,50 €	CO ₂ / Port.: 0,00 €
	Birnen-Quitten-Mascarponecreme Schokoladensauce Krokant (V)	Grießpudding Brombeeren (V)	Apfelquark Getrocknete Aprikosen (V)	Kiwi-Smoothie (VN)	Cheesecake Creme Heidelbeere Keks-Crumble
	CO ₂ / Port.: 145,00 g Energie pro Portion: 629 kJ, 151 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 191,00 g Energie pro Portion: 586 kJ, 140 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 322,00 g Energie pro Portion: 635 kJ, 151 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 52,00 g Energie pro Portion: 369 kJ, 88 kcal 3,90 €	CO ₂ / Port.: 184,00 g Energie pro Portion: 867 kJ, 207 kcal 3,90 €

For food labeling information, check out our Everyday app.