

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Grüne Spargelsuppe mit Schwarzbrotcroutons und Frühlach (V) CO ₂ / Port.: 95,00 g Energie pro Portion: 392 kJ, 94 kcal 3,90 €	Rote Thai-Currysuppe mit Kokosmilch , Broccoli und Koriander (VN) CO ₂ / Port.: 116,00 g Energie pro Portion: 594 kJ, 143 kcal 3,90 €	Graupeneintopf mit Kohlrabi (VN) CO ₂ / Port.: 42,00 g Energie pro Portion: 332 kJ, 79 kcal 3,90 €	Kartoffel-Lauchsuppe mit Majoran und Petersilie (VN) CO ₂ / Port.: 29,00 g Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal 3,90 €	Gemüse-Gulaschsuppe (VN) CO ₂ / Port.: 102,00 g Energie pro Portion: 675 kJ, 162 kcal 3,90 €
Plant Based	Frühlings-Hot pot mit Drillinge , Grünem -Spargel , Möhren , Champignons Rote Zwiebeln und Sour Creme mit Schnittlauch(VN) CO ₂ / Port.: 336,00 g Energie pro Portion: 2094 kJ, 501 kcal 9,00 €	Pasta e fagioli Tomaten , Auberginen , Bohnen und Rosmarin (VN) CO ₂ / Port.: 376,00 g Energie pro Portion: 2650 kJ, 633 kcal 9,00 €	Tex Mex Bowl Bohnen-Mais-Salat , Nachos , Jalapeno-Reis und Guacamole (VN) CO ₂ / Port.: 703,00 g Energie pro Portion: 1987 kJ, 475 kcal 9,00 €	Ofen Pak Choi mit Erdnuss-Kokossauce , Basmatireis , Frühlingszwiebeln und Sesam (VN) CO ₂ / Port.: 424,00 g Energie pro Portion: 2579 kJ, 617 kcal 9,00 €	Spitzkohl mit Quinoa-Kräuter-Vinaigrette und Knuspriger Brot-Nussmix (VN) CO ₂ / Port.: 244,00 g Energie pro Portion: 1834 kJ, 438 kcal 9,00 €
Pan Asia	Pad Thai, gebratene Eiernudeln mit Shrimps (F) CO ₂ / Port.: 901,00 g Energie pro Portion: 2752 kJ, 658 kcal 13,90 €	Rotes Thai-Curry mit Tofu , gebratener Hähnchenbrust , Mungobohnenkeimlinge und Duftreis(G) CO ₂ / Port.: 959,00 g Energie pro Portion: 2923 kJ, 699 kcal 13,90 €	Kofta Tarka Rinderhackfleischbällchen in würziger Sauce und Basmatireis(R) CO ₂ / Port.: 1.014,00 g Energie pro Portion: 2070 kJ, 494 kcal 14,90 €	Goi Ga- Vietnamesischer Salat mit Hähnchenbrust (G) CO ₂ / Port.: 1.648,00 g Energie pro Portion: 1530 kJ, 364 kcal 13,90 €	CO ₂ / Port.: 0,00 €
Around the world	Boeuf Bourguignon mit Kartoffelklöße Sour Dip(R) CO ₂ / Port.: 1.798,00 g Energie pro Portion: 1204 kJ, 288 kcal 16,50 €	Spießbraten mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat(S) CO ₂ / Port.: 1.070,00 g Energie pro Portion: 2120 kJ, 507 kcal 15,60 €	Hähnchen Schnitzel mit Heller Bratensauce , Pommes frites und Marktsalat(G) CO ₂ / Port.: 1.236,00 g Energie pro Portion: 2764 kJ, 659 kcal 13,90 €	Past mit Bolognese vom Rind mit Grana Padano (R) CO ₂ / Port.: 895,00 g Energie pro Portion: 2682 kJ, 641 kcal 14,50 €	Schollenfilet mit Ofenmöhren , Senfsauce und Kleine Kartoffeln (F) CO ₂ / Port.: 978,00 g Energie pro Portion: 2926 kJ, 699 kcal 14,50 €
M.Tower Lunch	Gratinierter Pasta Mista (V) CO ₂ / Port.: 478,00 g Energie pro Portion: 1852 kJ, 441 kcal 6,50 €	Gebratene Maultaschen mit Schmelzzwiebeln (V) CO ₂ / Port.: 195,00 g Energie pro Portion: 1495 kJ, 354 kcal 6,50 €	Pasta mit Rucola und Kirschtomaten (VN) CO ₂ / Port.: 372,00 g Energie pro Portion: 2876 kJ, 687 kcal 6,50 €	Krautschupfnudeln mit Paprika (V) CO ₂ / Port.: 275,00 g Energie pro Portion: 1204 kJ, 289 kcal 6,50 €	Spaghetti mit Balsamico-Linsen (VN) CO ₂ / Port.: 344,00 g Energie pro Portion: 2148 kJ, 514 kcal 6,50 €
Dessert	Joghurtalternative auf Sojabasis mit Rhabarbergrütze und Mandeln (VN) CO ₂ / Port.: 134,00 g Energie pro Portion: 442 kJ, 106 kcal 3,90 €	Schokoladenpudding und Erdnussbutter (V) CO ₂ / Port.: 315,00 g Energie pro Portion: 1024 kJ, 244 kcal 3,90 €	Mango Lassi (V) CO ₂ / Port.: 203,00 g Energie pro Portion: 343 kJ, 82 kcal 3,90 €	Waldfruchtjoghurt mit Beeren (V) CO ₂ / Port.: 286,00 g Energie pro Portion: 382 kJ, 92 kcal 3,90 €	Süßer Kokos-Basmatireis und Rote Grütze (VN) CO ₂ / Port.: 137,00 g Energie pro Portion: 674 kJ, 162 kcal 3,90 €

