

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Kartoffelbouillon mit Wurzelgemüse und gebratene Lauchzwiebeln (VN) CO2 Wert/Port.: 34g Energie pro Portion: 156 kJ, 37 kcal 3,90 €	Lauchcremesuppe mit Butter Croutons(V) CO2 Wert/Port.: 189g Energie pro Portion: 733 kJ, 175 kcal 3,90 €	Süßkartoffelsuppe mit Chili und Kokosmilch (VN) CO2 Wert/Port.: 77g Energie pro Portion: 679 kJ, 163 kcal 3,90 €	Grünkohlsuppe mit Gebratenem Speck (S) CO2 Wert/Port.: 65g Energie pro Portion: 408 kJ, 98 kcal 3,90 €	Wirsing Creme suppe mit Geröstete Sonnenblumenkerne(V) CO2 Wert/Port.: 61g Energie pro Portion: 390 kJ, 94 kcal 3,90 €
Plant Based	Dreierlei Kohl mit Offen-Kartoffeln , Geröstete Cashews und Pico de Gallo-Salsa (VN) CO2 Wert/Port.: 316g Energie pro Portion: 1289 kJ, 308 kcal 9,00 €	Curry-Linsen auf Zucchini -Süßkartoffel Ragout und geröstetem Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 226g Energie pro Portion: 2381 kJ, 569 kcal 9,00 €	Rainbow Bowl mit Rucola ,Rote-Linsen ,Salatgurke , Kürbiskerne , Bohnen und Bulgur (VN) CO2 Wert/Port.: 429g Energie pro Portion: 1783 kJ, 426 kcal 9,00 €	Mediterrane Gersten mit Ratatouille aus Kürbis Frittiertem Rucola , Erbsen Pesto dazu Mandeln (VN) CO2 Wert/Port.: 327g Energie pro Portion: 1895 kJ, 450 kcal 9,00 €	Quinoa Board Weiße Bohnen-Creme mit Mango-Chili Relish (VN)  CO2 Wert/Port.: 491g Energie pro Portion: 2111 kJ, 504 kcal 9,00 €
Pan Asia	Bami-Goreng mit gebratenem Hähnchen (G) CO2 Wert/Port.: 858g Energie pro Portion: 2102 kJ, 500 kcal 13,90 €	Hähnchenbruststreifen mit Gemüse "Thai Green" mit Basmatireis(G) CO2 Wert/Port.: 967g Energie pro Portion: 1707 kJ, 407 kcal 13,90 €	Laab-Gai Hähnchenfleisch mit Chili, roten Zwiebeln, Frühlingzwiebeln, Limettensaft, Koriander, dazu Reis(R) CO2 Wert/Port.: 1126g Energie pro Portion: 1657 kJ, 396 kcal 14,90 €	Thaicurry mit Hähnchen , Gemüse ,Gebratenem Tofu und Basmatireis (G) CO2 Wert/Port.: 1384g Energie pro Portion: 2886 kJ, 691 kcal 13,90 €	0,00 €
Mediterran	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Around the world	Schweinerücken alla fiorentina mit Rosmarinsauce , Gnocchi , Bohnen und Zucchini(S) CO2 Wert/Port.: 2498g Energie pro Portion: 6920 kJ, 1644 kcal 14,90 €	Frikadelle mit Kartoffelstampf an Rahm-Kohlrabi und Schnittlauch(R) CO2 Wert/Port.: 704g Energie pro Portion: 2090 kJ, 499 kcal 14,90 €	Jägerschnitzel mit frischen Champignons, Pommes Frites und knackigem Salat (S) CO2 Wert/Port.: 2229g Energie pro Portion: 3018 kJ, 720 kcal 13,90 €	Griechische Moussaka vom Rind (R) CO2 Wert/Port.: 1558g Energie pro Portion: 2248 kJ, 536 kcal 14,90 €	Spanische Paella Mit Seelachs , Erbsenreis , Shrimps und Hähnchen(G,F) CO2 Wert/Port.: 1013g Energie pro Portion: 2030 kJ, 484 kcal 15,90 €
Dessert	Panna Cotta Pudding mit Beerensauce (V) CO2 Wert/Port.: 281g Energie pro Portion: 892 kJ, 213 kcal 3,90 €	Birne-Quitte-Mascarponecreme mit Mandeln (V) CO2 Wert/Port.: 137g Energie pro Portion: 544 kJ, 130 kcal 3,90 €	Apfelcreme mi Zimt und Trauben (VN) CO2 Wert/Port.: 90g Energie pro Portion: 532 kJ, 126 kcal 3,90 €	Grießbrei mit Johannisbeeren (VN) CO2 Wert/Port.: 40g Energie pro Portion: 469 kJ, 112 kcal 3,90 €	Haselnusspudding mit Waldbeergrütze (VN) CO2 Wert/Port.: 117g Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal 3,90 €
Dessert	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €