




| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|---|---|---|--|--|
| Starter & Soup | Waldpilz-suppe Mischpilze und Blattpetersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 50g Energie pro Portion: 28 kJ, 7 kcal 3,90 € | Blumenkohlsuppe mit Crispy Blumenkohl und Chiliöl (VN) CO2 Wert/Port.: 66g Energie pro Portion: 428 kJ, 103 kcal 3,90 € | Gemüsebouillon mit Selleriestreifen und Fenchel (VN) CO2 Wert/Port.: 24g Energie pro Portion: 56 kJ, 13 kcal 3,90 € | Lauchsuppe mit Cajunspice und Sonnenblumenkerne (VN) CO2 Wert/Port.: 58g Energie pro Portion: 348 kJ, 84 kcal 3,90 € | Erdnussuppe mit Limette und Koriander (VN) CO2 Wert/Port.: 96g Energie pro Portion: 798 kJ, 191 kcal 3,90 € |
| Plant Based | Gratin von der Pastinake und Butternut -Kürbis mit Petersilienkartoffel.VN CO2 Wert/Port.: 439g Energie pro Portion: 5648 kJ, 1352 kcal 9,00 € | Tandoori Spitzkohl mit Gewürzreis , Raita und Erdnüsse(VN) CO2 Wert/Port.: 399g Energie pro Portion: 1684 kJ, 403 kcal 9,00 € | Japan Style Bowl Mit Edamame , Wakame-Algensalat , Reis , Yakisobasauce , Avocado und Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 697g Energie pro Portion: 2677 kJ, 639 kcal 9,00 € | Herbst-Gröstl mit Bratkartoffeln , Lauchzwiebel , Rosenkohl und Möhren (VN) CO2 Wert/Port.: 207g Energie pro Portion: 2041 kJ, 487 kcal 9,00 € | Curry-Selleriepüree mit Pilze , Geschmorte Birnen und gerösteten Kürbiskerne (VN)  CO2 Wert/Port.: 351g Energie pro Portion: 2959 kJ, 707 kcal 9,00 € |
| Pan Asia | Khao Pad Sabparohd Gebratener Reis mit Garnelen, Gemüse, Ananas und Cashewkernen (F) CO2 Wert/Port.: 1259g Energie pro Portion: 1559 kJ, 372 kcal 14,90 € | Grünes Thai Curry mit Hähnchen, Reis und Paprika (G) CO2 Wert/Port.: 776g Energie pro Portion: 2269 kJ, 540 kcal 14,90 € | Japchedebap - Glasnudeln mit Gemüse (VN) CO2 Wert/Port.: 244g Energie pro Portion: 1781 kJ, 426 kcal 13,90 € | Frühlingsrolle auf Asiagemüsesauce mit Reis und Hähnchenstreifen (G) CO2 Wert/Port.: 395g Energie pro Portion: 2934 kJ, 701 kcal 13,90 € | 0,00 € |
| Mediterran | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € |
| Around the world | Flammkuchen mit Geräuchertem Tofu , Frühlings-Zwiebeln und Cherrytomaten (VN) CO2 Wert/Port.: 260g Energie pro Portion: 2719 kJ, 652 kcal 13,90 € | Vollkorn Pasta mit Ratatouille Gemüse und all'arrabiata Sauce(VN) CO2 Wert/Port.: 600g Energie pro Portion: 2619 kJ, 623 kcal 13,90 € | Hähnchenbrust im Maisgrießmantel mit Süßkartoffeln Ecken und Kürbis Sauce(G) CO2 Wert/Port.: 576g Energie pro Portion: 1665 kJ, 396 kcal 14,90 € | Kichererbsen Curry mit Blumenkohl , Möhre , Kokosmilch mit Quinoa(VN)  CO2 Wert/Port.: 404g Energie pro Portion: 2352 kJ, 564 kcal 13,90 € | Seelachsfilet auf Kartoffelragout mit roter Bete creme und Spinat (F)  CO2 Wert/Port.: 873g Energie pro Portion: 1522 kJ, 363 kcal 14,90 € |
| Dessert | Süße Hafer-Creme mit Schattenmorellen und Melisse (VN) CO2 Wert/Port.: 114g Energie pro Portion: 410 kJ, 98 kcal 3,90 € | Süßer Bulgur mit Sultanine (VN) CO2 Wert/Port.: 154g Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal 3,90 € | Kokos-Milchreis mit Pflaumenkompott (VN) CO2 Wert/Port.: 100g Energie pro Portion: 755 kJ, 182 kcal 3,90 € | Griechischer Joghurt mit Cranberries , Datteln und Minze(V) CO2 Wert/Port.: 294g Energie pro Portion: 665 kJ, 158 kcal 0,00 € | Feelgood Smoothie mit Möhre , Orange ,Banane und Ingwer (VN) CO2 Wert/Port.: 82g Energie pro Portion: 274 kJ, 66 kcal 3,90 € |
| Dessert | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € |