

|                           | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---------------------------|---|---|---|--|--|
| <b>Starter &amp; Soup</b> | Waldpilz-suppe Mischpilze und Blattpetersilie (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 50g Energie pro Portion: 28 kJ, 7 kcal <b>3,90 €</b>  | Blumenkohlsuppe mit Crispy Blumenkohl und Chiliöl (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 66g Energie pro Portion: 428 kJ, 103 kcal <b>3,90 €</b>               | Gemüsebouillon mit Selleriestreifen und Fenchel (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 24g Energie pro Portion: 56 kJ, 13 kcal <b>3,90 €</b>   | Lauchsuppe mit Cajunspice und Sonnenblumenkerne (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 58g Energie pro Portion: 348 kJ, 84 kcal <b>3,90 €</b>   | Erdnussuppe mit Limette und Koriander (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 96g Energie pro Portion: 798 kJ, 191 kcal <b>3,90 €</b>  |
| <b>Plant Based</b>        | Gratin von der Pastinake und Butternut -Kürbis mit Petersilienkartoffel.VN<br>CO2 Wert/Port.: 439g Energie pro Portion: 5648 kJ, 1352 kcal <b>9,00 €</b>            | Tandoori Spitzkohl mit Gewürzreis , Raita und Erdnüsse(VN)<br>CO2 Wert/Port.: 399g Energie pro Portion: 1684 kJ, 403 kcal <b>9,00 €</b>         | Japan Style Bowl Mit Edamame , Wakame-Algensalat , Reis , Yakisobasauce , Avocado und Sesam (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 697g Energie pro Portion: 2677 kJ, 639 kcal <b>9,00 €</b> | Herbst-Gröstl mit Bratkartoffeln , Lauchzwiebel , Rosenkohl und Möhren (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 207g Energie pro Portion: 2041 kJ, 487 kcal <b>9,00 €</b>   | Curry-Selleriepüree mit Pilze , Geschmorte Birnen und gerösteten Kürbiskerne (VN) <br>CO2 Wert/Port.: 351g Energie pro Portion: 2959 kJ, 707 kcal <b>9,00 €</b> |
| <b>Pan Asia</b>           | Khao Pad Sabparohd Gebratener Reis mit Garnelen, Gemüse, Ananas und Cashewkernen (F)<br>CO2 Wert/Port.: 1259g Energie pro Portion: 1559 kJ, 372 kcal <b>14,90 €</b> | Grünes Thai Curry mit Hähnchen, Reis und Paprika (G)<br>CO2 Wert/Port.: 776g Energie pro Portion: 2269 kJ, 540 kcal <b>14,90 €</b>              | Japchedebap - Glasnudeln mit Gemüse (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 244g Energie pro Portion: 1781 kJ, 426 kcal <b>13,90 €</b>  | Frühlingsrolle auf Asiagemüsesauce mit Reis und Hähnchenstreifen (G)<br>CO2 Wert/Port.: 395g Energie pro Portion: 2934 kJ, 701 kcal <b>13,90 €</b>   | <b>0,00 €</b>  |
| <b>Mediterran</b>         | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>  | <b>0,00 €</b>  |
| <b>Around the world</b>   | Flammkuchen mit Geräuchertem Tofu , Frühlings-Zwiebeln und Cherrytomaten (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 260g Energie pro Portion: 2719 kJ, 652 kcal <b>13,90 €</b>         | Vollkorn Pasta mit Ratatouille Gemüse und all'arrabiata Sauce(VN)<br>CO2 Wert/Port.: 600g Energie pro Portion: 2619 kJ, 623 kcal <b>13,90 €</b> | Hähnchenbrust im Maisgrießmantel mit Süßkartoffeln Ecken und Kürbis Sauce(G)<br>CO2 Wert/Port.: 576g Energie pro Portion: 1665 kJ, 396 kcal <b>14,90 €</b>                    | Kichererbsen Curry mit Blumenkohl , Möhre , Kokosmilch mit Quinoa(VN) <br>CO2 Wert/Port.: 404g Energie pro Portion: 2352 kJ, 564 kcal <b>13,90 €</b> | Seelachsfilet auf Kartoffelragout mit roter Bete creme und Spinat (F) <br>CO2 Wert/Port.: 873g Energie pro Portion: 1522 kJ, 363 kcal <b>14,90 €</b>           |
| <b>Dessert</b>            | Süße Hafer-Creme mit Schattenmorellen und Melisse (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 114g Energie pro Portion: 410 kJ, 98 kcal <b>3,90 €</b>                                   | Süßer Bulgur mit Sultanine (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 154g Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal <b>3,90 €</b>                                     | Kokos-Milchreis mit Pflaumenkompott (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 100g Energie pro Portion: 755 kJ, 182 kcal <b>3,90 €</b>  | Griechischer Joghurt mit Cranberries , Datteln und Minze(V)<br>CO2 Wert/Port.: 294g Energie pro Portion: 665 kJ, 158 kcal <b>0,00 €</b>  | Feelgood Smoothie mit Möhre , Orange ,Banane und Ingwer (VN)<br>CO2 Wert/Port.: 82g Energie pro Portion: 274 kJ, 66 kcal <b>3,90 €</b>   |
| <b>Dessert</b>            | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>   | <b>0,00 €</b>  | <b>0,00 €</b>  |