


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter & Soup	Linsen Dalsuppe Kräuter Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 142g Energie pro Portion: 874 kJ, 210 kcal 3,90 €	Hokkaido Kürbissuppe mit Croutons und Petersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 55g Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal 3,90 €	Kartoffel creme suppe mit Gemüsewürfel und Schnittlauch (V) CO2 Wert/Port.: 50g Energie pro Portion: 389 kJ, 93 kcal 3,90 €	Wiringsuppe mit Croutons und Petersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 64g Energie pro Portion: 479 kJ, 115 kcal 3,90 €	Süßkartoffelsuppe mit Schwarzer Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 48g Energie pro Portion: 542 kJ, 130 kcal 3,90 €
Plant Based	NENI Sabich Bowl mit Aubergine ,Hummus und Pitabrot (V) CO2 Wert/Port.: 564g Energie pro Portion: 2259 kJ, 541 kcal 9,00 €	NENI Za'atar Karotten Pikantes Hummus Frekeeh Tahina Rote Zwiebeln (VN) CO2 Wert/Port.: 275g Energie pro Portion: 2509 kJ, 601 kcal 9,00 €	Kartoffel-Kürbis Curry mit spinat und Basmatireis (VN) CO2 Wert/Port.: 580g Energie pro Portion: 2759 kJ, 660 kcal 9,00 €	Geröstete Sesam-Karotten auf Gemüse-Bulgur mit Chilisauce , Soja-Dip und Sonnenblumenkerne (VN) CO2 Wert/Port.: 311g Energie pro Portion: 2379 kJ, 569 kcal 9,00 €	Blumenkohl mit Currycreme (Tofu), geröstetem Panko, Kapern und Haselnüssen (VN)  CO2 Wert/Port.: 252g Energie pro Portion: 1181 kJ, 282 kcal 9,00 €
Pan Asia	Asiatische Hühnchen mit Gemüse und Mie-Nudeln (G) CO2 Wert/Port.: 1126g Energie pro Portion: 2093 kJ, 500 kcal 14,60 €	Grünes Thai-Curry mit Shrimps, Gemüse und Kokosmilch (F) CO2 Wert/Port.: 1848g Energie pro Portion: 1432 kJ, 344 kcal 14,90 €	Japchedebap - Glasnudeln mit gebratenem Gemüse, jungem Lauch und Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 56g Energie pro Portion: 1830 kJ, 437 kcal 13,50 €	Rinderstreifen mit Kürbis-Chili-Mangosauce und Sesamkartoffeln(R) CO2 Wert/Port.: 1737g Energie pro Portion: 1588 kJ, 379 kcal 14,50 €	0,00 €
Mediterran	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Around the world	Kohlroulade mit Kartoffelpüree und specksauce(S) CO2 Wert/Port.: 680g Energie pro Portion: 1890 kJ, 450 kcal 13,60 €	Indisches Tikka Masala mit Kichererbsen ,Würzige Tomaten-Currysauce und Basmati(G) CO2 Wert/Port.: 1814g Energie pro Portion: 4115 kJ, 982 kcal 13,80 €	Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazuGemüse Spätzle(S) CO2 Wert/Port.: 3537g Energie pro Portion: 7899 kJ, 1885 kcal 14,90 €	Polenta mit Gebratene Pilze , Mediterane-Hähnchenstreifen und Tomatendip(G) CO2 Wert/Port.: 743g Energie pro Portion: 2252 kJ, 539 kcal 13,90 €	Backfisch mit Rahm-spinat Kürbispüree und Zitrone(F) CO2 Wert/Port.: 589g Energie pro Portion: 2243 kJ, 536 kcal 14,90 €
Dessert	Süßer Kürbis-auflauf(V) CO2 Wert/Port.: 208g Energie pro Portion: 1144 kJ, 273 kcal 3,90 €	Topfen mit glasierten Äpfel (VN) CO2 Wert/Port.: 142g Energie pro Portion: 535 kJ, 128 kcal 3,90 €	Schokoladenpudding mit Vanillesauce und Krokant(V) CO2 Wert/Port.: 55g Energie pro Portion: 766 kJ, 181 kcal 3,90 €	Pfirsichkompott mit Vanillesauce und Mandeln (V) CO2 Wert/Port.: 216g Energie pro Portion: 720 kJ, 171 kcal 3,90 €	Grießbrei auf Brombeergrütze mit Haselnüsse (V) CO2 Wert/Port.: 36g Energie pro Portion: 447 kJ, 107 kcal 3,90 €
Dessert	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €