

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Starter &amp; Soup</b>	Linsen Dalsuppe   Kräuter   Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 142g Energie pro Portion: 874 kJ, 210 kcal <b>3,90 €</b>	Hokkaido Kürbissuppe mit Croutons und Petersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 55g Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal <b>3,90 €</b>	Kartoffel creme suppe mit Gemüsewürfel und Schnittlauch (V) CO2 Wert/Port.: 50g Energie pro Portion: 389 kJ, 93 kcal <b>3,90 €</b>	Wiringsuppe mit Croutons und Petersilie (VN) CO2 Wert/Port.: 64g Energie pro Portion: 479 kJ, 115 kcal <b>3,90 €</b>	Süßkartoffelsuppe mit Schwarzer Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 48g Energie pro Portion: 542 kJ, 130 kcal <b>3,90 €</b>
<b>Plant Based</b>	NENI Sabich Bowl mit Aubergine ,Hummus und Pitabrot (V) CO2 Wert/Port.: 564g Energie pro Portion: 2259 kJ, 541 kcal <b>9,00 €</b>	NENI   Za'atar Karotten   Pikantes Hummus   Frekeh   Tahina   Rote Zwiebeln (VN) CO2 Wert/Port.: 275g Energie pro Portion: 2509 kJ, 601 kcal <b>9,00 €</b>	Kartoffel-Kürbis Curry mit spinat und Basmatireis (VN) CO2 Wert/Port.: 580g Energie pro Portion: 2759 kJ, 660 kcal <b>9,00 €</b>	Geröstete Sesam-Karotten auf Gemüse-Bulgur mit Chilisauce , Soja-Dip und Sonnenblumenkerne (VN) CO2 Wert/Port.: 311g Energie pro Portion: 2379 kJ, 569 kcal <b>9,00 €</b>	Blumenkohl mit Currycreme (Tofu), geröstetem Panko, Kapern und Haselnüssen (VN)  CO2 Wert/Port.: 252g Energie pro Portion: 1181 kJ, 282 kcal <b>9,00 €</b>
<b>Pan Asia</b>	Asiatische Hühnchen mit Gemüse und Mie-Nudeln (G) CO2 Wert/Port.: 1126g Energie pro Portion: 2093 kJ, 500 kcal <b>14,60 €</b>	Grünes Thai-Curry mit Shrimps, Gemüse und Kokosmilch (F) CO2 Wert/Port.: 1848g Energie pro Portion: 1432 kJ, 344 kcal <b>14,90 €</b>	Japchedebap - Glasnudeln mit gebratenem Gemüse, jungem Lauch und Sesam (VN) CO2 Wert/Port.: 56g Energie pro Portion: 1830 kJ, 437 kcal <b>13,50 €</b>	Rinderstreifen mit Kürbis-Chili-Mangosauce und Sesamkartoffeln(R) CO2 Wert/Port.: 1737g Energie pro Portion: 1588 kJ, 379 kcal <b>14,50 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Mediterran</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Around the world</b>	Kohlroulade mit Kartoffelpüree und specksauce(S) CO2 Wert/Port.: 680g Energie pro Portion: 1890 kJ, 450 kcal <b>13,60 €</b>	Indisches Tikka Masala mit Kichererbsen ,Würzige Tomaten-Currysauce und Basmati(G) CO2 Wert/Port.: 1814g Energie pro Portion: 4115 kJ, 982 kcal <b>13,80 €</b>	Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazuGemüse Spätzle(S) CO2 Wert/Port.: 3537g Energie pro Portion: 7899 kJ, 1885 kcal <b>14,90 €</b>	Polenta mit Gebratene Pilze , Mediterane-Hähnchenstreifen und Tomatendip(G) CO2 Wert/Port.: 743g Energie pro Portion: 2252 kJ, 539 kcal <b>13,90 €</b>	Backfisch mit Rahm-spinat Kürbispüree und Zitrone(F) CO2 Wert/Port.: 589g Energie pro Portion: 2243 kJ, 536 kcal <b>14,90 €</b>
<b>Dessert</b>	Süßer Kürbis-auflauf(V) CO2 Wert/Port.: 208g Energie pro Portion: 1144 kJ, 273 kcal <b>3,90 €</b>	Topfen mit glasierten Äpfel (VN) CO2 Wert/Port.: 142g Energie pro Portion: 535 kJ, 128 kcal <b>3,90 €</b>	Schokoladenpudding mit Vanillesauce und Krokant(V) CO2 Wert/Port.: 55g Energie pro Portion: 766 kJ, 181 kcal <b>3,90 €</b>	Pfirsichkompott mit Vanillesauce und Mandeln (V) CO2 Wert/Port.: 216g Energie pro Portion: 720 kJ, 171 kcal <b>3,90 €</b>	Grießbrei auf Brombeergrütze mit Haselnüsse (V) CO2 Wert/Port.: 36g Energie pro Portion: 447 kJ, 107 kcal <b>3,90 €</b>
<b>Dessert</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>