


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Starter &amp; Soup</b>	Möhrensuppe mit Geröstetem Sesam und Ingwer (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 52,00 g Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal <b>3,90 €</b>	Asia-Suppe mit Gemüsestreifen und Sesam (R) CO <sub>2</sub> / Port.: 46,00 g Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal <b>3,90 €</b>	Mediterrane-Tomaten Bouillon mit Gemüsewürfel und Basilikum (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 103,00 g Energie pro Portion: 52 kJ, 12 kcal <b>3,90 €</b>	Ayurvedische Frühlingssuppe mit Paprika und Frühllauch (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 119,00 g Energie pro Portion: 516 kJ, 123 kcal <b>3,90 €</b>	Erdnussuppe mit Limette und Koriander (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 96,00 g Energie pro Portion: 798 kJ, 191 kcal <b>3,90 €</b>
<b>Plant Based</b>	Traybake Chipotle Gemüse vom Blech mit Kleine Kartoffeln und Zweierlei Dip (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 428,00 g Energie pro Portion: 1587 kJ, 378 kcal <b>9,00 €</b>	Blumenkohl aus dem Ofen mit Bohnenpüree , Bärlauch und Rote Zwiebeln (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 388,00 g Energie pro Portion: 1905 kJ, 455 kcal <b>9,00 €</b>	Marokkanische Bowl Couscous mit Granatapfel , Bohnen , Gebratene Aubergine , Minze undHarissa-Dip (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 571,00 g Energie pro Portion: 2121 kJ, 507 kcal <b>9,00 €</b>	Pasta Agnolotti Artischocke , Zucchini , Grüner Spargel , Chiliöl und Rucola (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 743,00 g Energie pro Portion: 3999 kJ, 952 kcal <b>9,00 €</b>	Gebratener Reis mit Grüne Erbsen , Bohnen und Frühlingslauch (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 420,00 g Energie pro Portion: 2393 kJ, 572 kcal <b>9,00 €</b>
<b>Pan Asia</b>	Koreanisches Bibimbap Klebreis mit Rinderhack Mariniertes Gemüse , Chilisauce und Sesam und Ei(R) CO <sub>2</sub> / Port.: 1.411,00 g Energie pro Portion: 3358 kJ, 801 kcal <b>14,90 €</b>	Japchedeabap - Glasnudeln mit gebratenem Gemüse, jungem Lauch und Sesam (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 65,00 g Energie pro Portion: 1830 kJ, 437 kcal <b>12,90 €</b>	Koreanisches Reisgericht mit Gemüse und Omelett (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 549,00 g Energie pro Portion: 1704 kJ, 407 kcal <b>13,90 €</b>	Vegane Gado Gado Bowl Mit Quinoa, Tofu, grüne Bohnen und Erdnussauce (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 350,00 g Energie pro Portion: 1856 kJ, 443 kcal <b>13,90 €</b>	CO <sub>2</sub> / Port.: <b>0,00 €</b>
<b>Around the world</b>	Flammkuchen Elsässer Art (S) CO <sub>2</sub> / Port.: 430,00 g Energie pro Portion: 2703 kJ, 648 kcal <b>13,90 €</b>	Tikka Masala Kichererbsen , Chicken , Zwiebeln , Paprika , Basmati und Koriander(G) CO <sub>2</sub> / Port.: 1.080,00 g Energie pro Portion: 2415 kJ, 577 kcal <b>14,90 €</b>	Schnitzel vom Schwein mit Pommes , Paprikasauce und einem Beilagensalt(S) CO <sub>2</sub> / Port.: 3.470,00 g Energie pro Portion: 3231 kJ, 773 kcal <b>14,90 €</b>	Cheeseburger mit Salat , Tomaten , Gurken Pommes frites(R) CO <sub>2</sub> / Port.: 1.227,00 g Energie pro Portion: 3195 kJ, 762 kcal <b>14,90 €</b>	Calamari im Backteig mit Runzel Kartoffeln beilagen Salat und Aioli Dip(F) CO <sub>2</sub> / Port.: 2.281,00 g Energie pro Portion: 3986 kJ, 957 kcal <b>14,90 €</b>
<b>M.Tower Lunch</b>	Kartoffelgulasch mit Schmand (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 463,00 g Energie pro Portion: 1377 kJ, 329 kcal <b>6,50 €</b>	BBQ Gemüsepfanne (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 542,00 g Energie pro Portion: 765 kJ, 184 kcal <b>6,50 €</b>	Reisnudel hott pot mit Limette und buntem Gemüse (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 475,00 g Energie pro Portion: 1934 kJ, 462 kcal <b>6,50 €</b>	Chili con Quinoa (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 308,00 g Energie pro Portion: 1450 kJ, 346 kcal <b>6,50 €</b>	Graupen-Tomaten-Risotto (V)  CO <sub>2</sub> / Port.: 384,00 g Energie pro Portion: 1791 kJ, 427 kcal <b>6,50 €</b>
<b>Dessert</b>	Schokopudding Vanillesauce und Haselnuss-Krokant (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 42,00 g Energie pro Portion: 638 kJ, 151 kcal <b>3,90 €</b>	Aprikosenquark mit Butterkeksbrösel (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 331,00 g Energie pro Portion: 674 kJ, 161 kcal <b>3,90 €</b>	Vegan Gelber Smoothie mit Mango, Ananas, Apfel und Banane (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 77,00 g Energie pro Portion: 326 kJ, 78 kcal <b>3,90 €</b>	Chiapudding   Trauben   Walnüsse (VN) CO <sub>2</sub> / Port.: 48,00 g Energie pro Portion: 606 kJ, 145 kcal <b>3,90 €</b>	Karamellpudding mit Vanillesauce und Mandeln (V) CO <sub>2</sub> / Port.: 259,00 g Energie pro Portion: 634 kJ, 152 kcal <b>3,90 €</b>